

YOGA FÜR MÄNNER

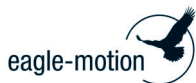
A photograph of a man's right arm and hand reaching upwards, palm facing forward, against a solid red background. The hand is positioned near the top of the frame, with fingers slightly spread. The arm is muscular and extends from the bottom right towards the top center.

CHRISTOPH LAUENER
eagle-motion

im DAKINI YOGA RAUM
www.eagle-motion.ch

HORIZONTE
ÖFFNEN

YOGA FÜR MÄNNER



HORIZONTE ÖFFNEN

Yoga unterstützt die Konzentration und Fitness in Sport & Beruf. Der Wettbewerb entfällt, Beweglichkeit für Körper und Geist resultiert. Achtsamkeit, Kraft und Klarheit für Männer, die aktiv den Horizonten des Lebens begeben.

NIDAU YOGA FÜR MÄNNER

DI 20:00 – 21:15 UHR

MI 20:00 – 21:15 UHR

DO 17:15 – 18:30 UHR

DAKINI YOGA RAUM
EGLIWEG 10
CH-2560 NIDAU

Christoph Lauener

Hat langjährige Erfahrung als Tänzer, Bewegungspädagoge, Yogalehrer und Bodyworker (Esalen-Massage). Mit HEART OF YOGA unterrichtet er einen authentischen Yoga: wertfrei, fließend, natürlich und nicht übertrieben. Der Kurs eignet sich für Männer unabhängig von Alter, Vorkenntnissen oder körperlicher Fitness.

Anfragen

eagle-motion yoga & dance
Christoph Lauener
Egliweg 10 CH-2560 Nidau
Switzerland

Phone +41 (0) 79 621 53 58
info@eagle-motion.ch
www.eagle-motion.ch

Links: www.dakini-dance.ch
www.heartofyoga.com